

OPTION EPS LEGTA



En complément de l'EPS obligatoire des classes de seconde, première et terminale, le Legta Mancy propose une Option EPS facultative en CCF (Contrôle en Cours de Formation)

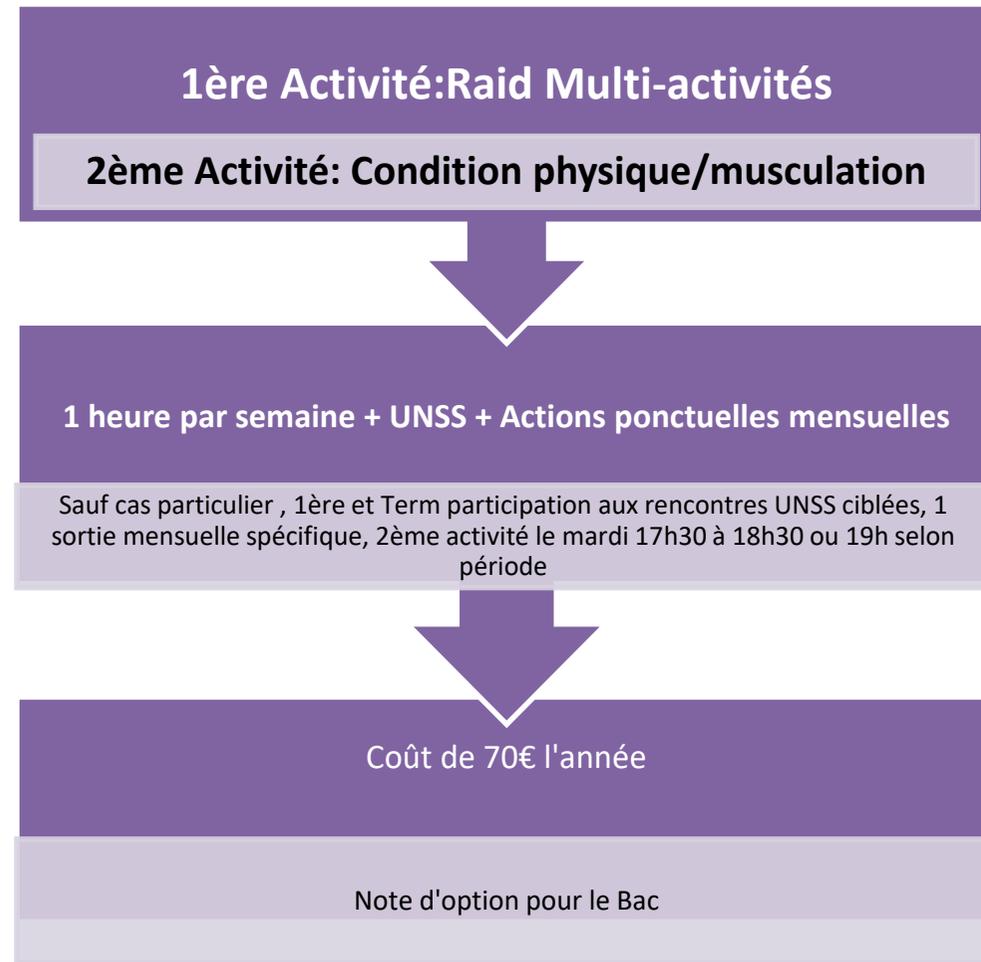
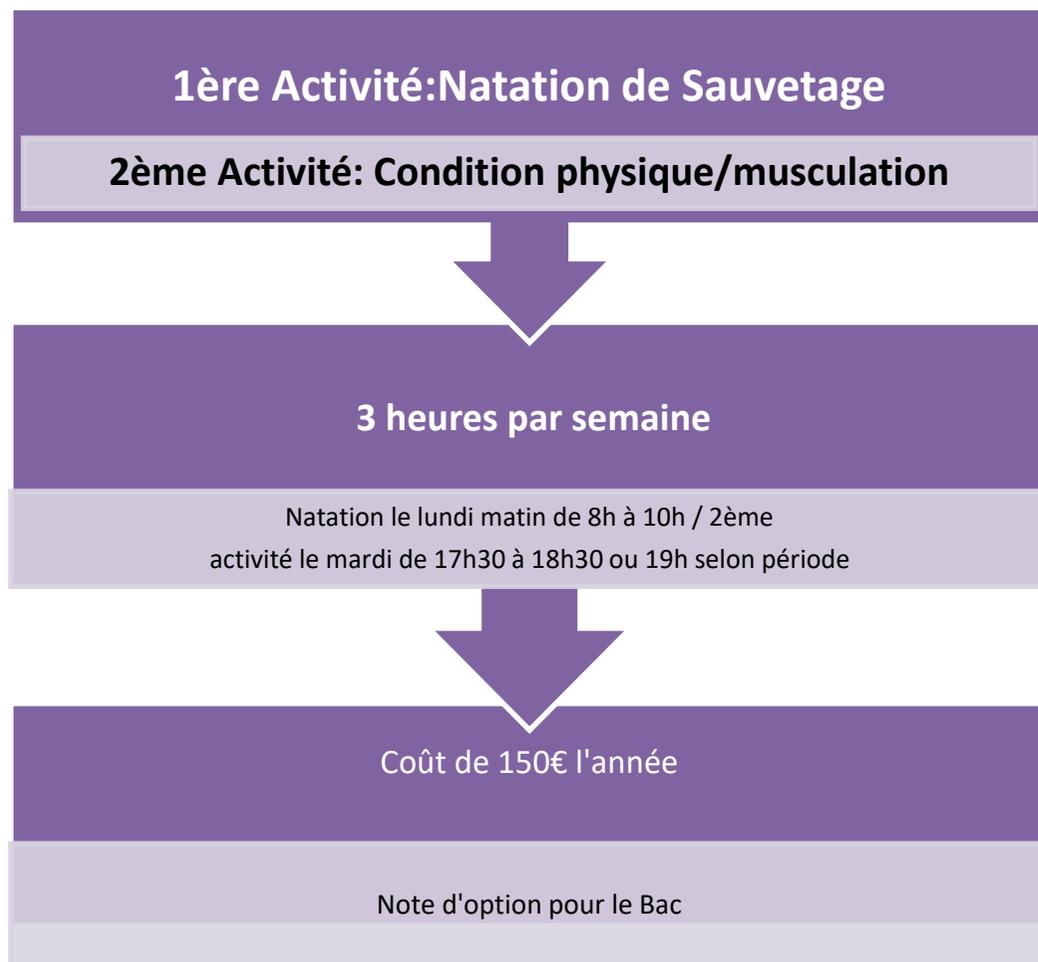
L'option EPS est un choix libre de l'élève fait en début d'année. Il s'agit là d'un engagement. Ces options sont basées sur 2 activités mais une seule sera évaluée pour le bac.

Deux options sont possibles :

- Natation de sauvetage (évaluée au bac) et condition physique/musculation
- Raid Multi-activités (évaluée au bac) et condition physique/musculation. Il s'agit d'activités de pleine nature : VTT, trail, course d'orientation, ski de fond, randonnée, raquette, Kayak, spéléologie selon les années.

Pour être évaluée au bac, l'option doit être suivie sur les deux années de 1^{ère} et terminale mais est très fortement conseillée dès la seconde pour la natation. L'option avec support Raid multi-activités est accessible dès la seconde en fonction du nombre de participants et du vécu personnel. Il est aussi possible de changer d'option en cours de formation en début d'année ou d'en faire 2. L'activité condition physique/musculation physique est une activité plutôt dynamique sans travail avec charges lourdes.

L'option débouche ainsi sur une note acquise en contrôle continu. Les points au-dessus de la moyenne sont pris en compte pour l'obtention du bac ou de la mention ou l'accès à l'épreuve de rattrapage.



- La section sportive équitation permet aussi d'obtenir une note d'épreuve facultative au Bac Pro
- Les options ainsi que la section sportive équitation peuvent être menées parallèlement avec des aménagements mais deux seulement seront évaluées pour le bac.